

! DIS STOPS



- te manipule.
- est jaloux|jalouse
possessif|possessive.
- se moque de toi en public.
- rabaisse tes opinions et tes projets.
- te fait du chantage si tu refuses quelque chose.
- demande ton accord pour ce que vous faites ensemble.
- a confiance en toi.

PROFITE



- accepte tes ami-e-s et ta famille.
- à respect, les décisions,
tes goûts, tes désirs.
- Ton copain|ta copine:

AIDE SOUTIEN



- Police 117
- Urgences 144
- Aide aux victimes
027 607 31 00
- Conseils & Infos
www.violencequatre.ch
www.violences-domestiques.ch
www.cdiao.ch
- Santé sexuelle
www.sife-vs.ch



Office cantonal
de la famille

Auto-bitan de ton couple

DEMANDE DE L'AIDE

- «pète les plombs» quand quelque chose lui déplaît.
- menace de se suicider à cause de toi.
- menace de diffuser des photos intimes de toi.
- te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe.
- te touche les parties intimes sans ton accord.
- t'oblige à avoir des relations sexuelles.
- te menace avec une arme.