

ACHTUNG! SAG STOP!



- manipuliert dich.
- ist eifersüchtig und besitzergreifend.
- macht sich vor anderen über dich lustig.
- macht deine Meinung und Pläne schlecht.
- erpress dich, wenn du etwas nicht machen willst.
- freut sich, wenn du dich entfallen kannst.
- Vertraut dir.

GEMISS ES



- Freundestreis und deine Familie.
- diszeptiert deinen Mitsprache, respektiert deine Ansichten, Wünsche, Vorlieben.
- Vertraut dir.
- freut sich, wenn du dich entfallen kannst.
- fragt dich um deine Meinung, wenn ihr etwas macht.
- erpress dich, wenn du etwas nicht machen willst.
- macht deine Meinung und Pläne schlecht.
- macht sich vor anderen über dich lustig.
- ist eifersüchtig und besitzergreifend.
- manipuliert dich.
- kontrolliert, wohin du gehst, wie du dich anziehst.
- kontrolliert dein Handy, deine Mails, deine Sachen.
- verlangt, dass du intime Fotos schickst.
- hält dich von deiner Familie, deinem Freundestreis fern.
- zwingt dich, Pornos zu schauen.
- «tut aus», wenn ihm/ihr etwas nicht passt.
- droht, sich wegen dir umzubringen
- droht, intime Fotos von dir zu veröffentlichen.
- stößt, ohrt/fängt, schreit/schlägt dich.
- fast dich ohne dein Einverständnis im Innern an.
- zwingt dich zu sexuellen Handlungen.
- bedroht dich mit einer Waffe.

SUCH DIR HILFE!



- bedroht dich mit einer Waffe.
- zwingt dich zu sexuellen Handlungen.
- fast dich ohne dein Einverständnis im Innern an.
- stößt, ohrt/fängt, schreit/schlägt dich.
- droht, intime Fotos von dir zu veröffentlichen.
- droht, sich wegen dir umzubringen
- «tut aus», wenn ihm/ihr etwas nicht passt.
- macht dich klein, stellt dich als dumm dar.
- zwingt dich, Pornos zu schauen.
- hält dich von deiner Familie, deinem Freundestreis fern.
- verlangt, dass du intime Fotos schickst.
- kontrolliert dein Handy, deine Mails, deine Sachen.
- kontrolliert, wohin du gehst, wie du dich anziehst.
- manipuliert dich.
- ist eifersüchtig und besitzergreifend.
- macht sich vor anderen über dich lustig.
- macht deine Meinung und Pläne schlecht.
- erpress dich, wenn du etwas nicht machen willst.
- freut sich, wenn du dich entfallen kannst.
- Vertraut dir.
- Freundestreis und deine Familie.
- diszeptiert deinen Mitsprache, respektiert deine Ansichten, Wünsche, Vorlieben.
- Vertraut dir.

HILFE UNTERSTÜTZUNG

Selbstverletzung
Liabsberatung
Deine Freunde!

Kontaktes Amt für Gleichstellung und Familie

www.haesuslichegewaltk-vs.ch
Sexuelle Gesundheit
www.sipe-vs.ch

www.violenzquellenteil.ch
Infos
Beratung
027 946 85 32

Polizei 117
Notfall 144
Opferhilfe