

! STOPS DIS SID



*l'oblige à regarder des films pornos,
l'humilie, le traite de fille,
quand tu résistes.*

*l'isole de tes proches, ta
famille,
des photos intimes,
insiste pour que tu lui envoies
ton téléphone, tes mails,
tes affaires.*

*contrôle tes sorties, tes habits,
ton apparence.*

te manipule.

*est jaloux|jalouse
possessif|possessive.*

se moque de toi en public.

*rabaisse tes opinions et tes projets,
te fais du chantage si tu
refuses quelque chose.*

*demande ton accord pour ce que
vous faites ensemble,
a confiance en toi.*

*accepte tes ami-e-s et ta famille,
tes goûts,
respecte les décisions
qu'ils prennent.*

PROFITE



DEMANDE DE L'AIDE

*«pète les plombs» quand quelque
chose lui déplaît.*

*menace de se suicider
à cause de toi.*

*te pousse, te tire, te gifle,
te secoue, te frappe,
menace de diffuser des photos
intimes de toi.*

*te touche les parties intimes
sans ton accord.*

*t'oblige à avoir des
relations sexuelles.*

te menace avec une arme.

AIDE SOUTIEN



Police 117
Urgences 144
Aide aux victimes
027 607 31 00
Conseils

Infos
www.violencequatre.ch

Santé sexuelle
www.ssiqe-vs.ch

Office cantonal
de l'égalité et
de la famille



Ton ami-e:

Auto-bitan de ton couple