



# « Café Emploi »

## Renforcement et développement professionnel

Dans un cadre original favorisant l'échange de savoir-faire et de vécus, ces rencontres pour l'emploi ont pour objectif de donner des outils aux personnes afin de renforcer le développement de leur carrière. Les Café Emploi sont animés par une personne coach de la Fondation Pacte.

Ces rencontres offrent une réelle possibilité de rompre avec une certaine solitude ou un sentiment de discrimination, ainsi qu'un manque de confiance en soi en favorisant l'échange de vécus et de solutions.

Le but est de travailler avec une personne experte dans son domaine sur des thèmes déterminés. Ils ont également pour objectif de pallier les faiblesses du réseautage féminin.

### Public cible

Femmes professionnellement actives ou non, en emploi ou en recherche d'emploi, souhaitant s'investir dans le travail tout en recherchant l'équilibre entre vie privée et vie professionnelle

### Méthode

Eléments théoriques et pratiques, enrichis des échanges entre participantes

### Objectifs

- Renforcer sa confiance en soi
- Valoriser les compétences tout au long de son parcours professionnel et privé
- Parfaire sa maîtrise des règles du jeu du monde du travail
- Créer et développer son réseau
- Réfléchir à son projet personnel
- Trouver son équilibre entre vie privée et vie professionnelle

### Formatrice

Françoise Piron,  
Fondatrice de Pacte et coach

### Dates et horaires des sessions

2<sup>ème</sup> mercredi du mois de  
9 heures à 10 heures 30 :

- 13 mars : définir son objectif professionnel
- 10 avril : renforcer sa confiance en soi
- 8 mai : réfléchir sur ses interruptions de parcours
- 12 juin : développer son réseau professionnel
- 11 septembre : se préparer pour un entretien d'embauche
- 9 octobre : parler de salaire et de négociation
- 13 novembre : échanger sur le marketing de soi
- 11 décembre : penser à l'équilibre carrière-famille

### Lieu

Café du Casino, Avenue de la Gare 17, Martigny

### Prix

20.- / personne

### Inscription

Directement sur place



© Pauline Lugon

En partenariat avec :